

Prix du menu du jour

Comprend :

- la soupe **OU**
- jus de légumes
- le plat principal
- lait 200 ml **OU**
- jus Oasis 200 ml
- et le dessert

7,15 \$

*Un bon mode de paiement,
la « carte Zipthru »
disponible
à la cafétéria !*



Visitez le
www.Chartwellsk12.ca
pour plus d'informations.

*Votre enfant n'aura
qu'à se servir de sa
« carte Zipthru » pour
payer à la caisse.*



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM AINE 1 25 août 29 sept. 03 nov. 08 déc. 26 janv. 02 mars 06 avril 11 mai 15 juin	Crème de tomates Boulettes de viande aux ananas Riz pilaf multigrain Maïs et poivrons	Soupe aux légumes Cuisse de poulet ranch Pommes de terre rôties Salade de chou colorée	Potage Parmentier Spaghetti, sauce à la viande *Légumes californiens	Soupe aux lentilles Saumon à la king PdT de terre boulangère Salade verte et chou rouge	Crème de légumes Pâté chinois Betteraves
SEM AINE 2 01 sept. 06 oct. 10 nov. 15 déc. 02 févr. 09 mars 13 avril 18 mai	Crème de brocoli Spaghetti aux boulettes de viande Légumes soleil levant	Soupe tomates et riz Tacos de poulet Salsa de maïs	Crème de patates douces Bifteck de veau, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Salade César	Soupe minestrone Macaroni au fromage Haricots jaunes au beurre	Potage Freneuse Burrito à la viande Salade du marché
SEM AINE 3 08 sept. 13 oct. 17 nov. 05 janv. 09 févr. 16 mars 20 avril 25 mai	Soupe bœuf et chou Escalope de poulet salsa Nouilles au basilic Légumes parisiens	Potage Crécy Boulettes de veau tomates et cheddar Purée de pommes de terre Salade du jardin	Soupe aux pois Fusillis crémeux à la mexicaine Navets au curcuma	Crème de légumes Burger de poulet maison et chou Pommes de terre Légumes grillés	Soupe orientale Linguines Alfredo au poulet Salade printanière
SEM AINE 4 15 sept. 20 oct. 24 nov. 12 janv. 16 févr. 23 mars 27 avril 01 juin	Crème de champignons Tournedos de poulet Purée de pommes de terre Salade de chou	Soupe bœuf et orge Casserole de viande au cari et légumes Duo de haricots	Potage Washington Lasagne à la viande Légumes californiens	Soupe poulet et nouilles Raviolis aux épinards et fromage, sauce rosée Carottes et navets glacés	Crème de poireaux Poulet parmesan Nouilles aux œufs persillées Fleurons de brocoli
SEM AINE 5 22 sept. 27 oct. 01 déc. 19 janv. 23 févr. 30 mars 04 mai 08 juin	Soupe légumes et riz Fusillis aux fruits de mer Salade d'épinard	Crème de poulet Burger de poisson Salade de chou	Soupe bœuf et légumes Pâté au poulet Purée de pommes de terre Pois et carottes	Soupe tomates et quinoa Porc miel et moutarde Nouilles aux œufs Maïs en grains	Crème d'épinards Poulet au beurre Riz basmati Salade asiatique



***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)

****Plats faisant partie de notre offre végétarienne.**

