

Prix du menu du jour

Comprend :

- la soupe **OU**
- jus de légumes
- le plat principal
- lait 200 ml **OU**
- jus Oasis 200 ml
- et le dessert

7,15 \$

Un bon mode de paiement,
la « carte Zipthru »
disponible
à la cafétéria !



Visitez le
www.Chartwellsk12.ca
pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura
qu'à se servir de sa
« carte Zipthru » pour
payer à la caisse.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Crème de tomates Boulettes de viande aux ananas Riz pilaf multigrain Nouilles chinoises Maïs et poivrons Salade César	Soupe aux légumes Cuisse de poulet à la ranch Pommes de terre rôties Tortellinis au fromage, sauce rosée Carottes persillées Salade de chou colorée	Potage Parmentier Spaghetti, sauce à la viande *Wrap végété à la mexicaine Légumes californiens Salade d'épinards et radis	Soupe aux lentilles Saumon à la king Pommes de terre boulangère Linguines siciliennes Pois verts Salade verte et chou rouge	Crème de légumes Pâté chinois Rotinis au poulet et poireaux crémeux gratinés Betteraves Salade jardinière
Crème de brocoli Pizza sur pita Spaghetti aux boulettes de viande Légumes soleil levant Laitue, tomates et concombre	Soupe tomates et riz multigrain Tacos de poulet Lasagne végété, sauce rosée Salsa de maïs Salade verte, carottes et chou rouge	Crème de patates douces Bifteck de veau, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Linguines carbonara Carottes et pois verts Salade César	Soupe minestrone Porc d'orient Macaroni au fromage Riz basmati Haricots jaunes au beurre Salade asiatique	Potage Freneuse Burrito à la viande Rotinis au poulet et tomates gratinés Jardinière de légumes Salade du marché
Soupe bœuf et chou Escalope de poulet salsa Nouilles au basilic Macaroni à la viande Légumes parisiens Salade du chef	Potage Crécy Boulettes de veau tomates et cheddar Purée de pommes de terre Pennes pizza Haricots verts à l'ail Salade du jardin	Soupe aux pois Côtelette de porc barbecue Orge pilaf Fusillis crémeux à la mexicaine Navets au curcuma Salade mesclun	Crème de légumes Burger de poulet maison et chou croquant Pommes de terre assaisonnées Spaghetti primavera au tofu, sauce rosée Légumes grillés Salade de carottes	Soupe orientale Chili, croustilles de maïs et crème sure Linguines Alfredo au poulet Légumes vapeur Salade printanière
Crème de champignons Tournedos de poulet en sauce Purée de pommes de terre Pennes à l'italienne Macédoine de légumes Salade de chou	Soupe bœuf et orge Casserole de viande au cari et légumes Cocotte de thon Duo de haricots Salade italienne	Potage Washington Filet de poisson pané maison Riz multigrain Lasagne à la viande Légumes californiens Salade César	Soupe poulet et nouilles Pâté fiesta Raviolis aux épinards et fromage, sauce rosée Carottes et navets glacés Salade méditerranéenne	Crème de poireaux Poulet parmesan Nouilles aux œufs persillées Rotinis au porc, maïs et cheddar Fleurons de brocoli Salade du jardin
Soupe légumes et riz Pita à la mexicaine Fusillis aux fruits de mer Haricots verts Salade d'épinard	Crème de poulet Burger de poisson Pâtes pesto à la Sicile Salade de chou Salade César	Soupe bœuf et légumes Pâté au poulet Purée de pommes de terre Pennes méditerranéennes gratinées Pois et carottes Salade du chef	Soupe tomates et quinoa Porc miel et moutarde Nouilles aux œufs Pâtes crémeuses au poulet Maïs en grains Salade du jardin	Crème d'épinards Poulet au beurre Riz basmati Pennes, sauce pomodoro végétarienne Brocoli à l'orange Salade asiatique

***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)

****Plats faisant partie de notre offre végétarienne.**



25 août
29 sept.
03 nov.
08 déc.
26 janv.
02 mars
06 avril
11 mai
15 juin

01 sept.
06 oct.
10 nov.
15 déc.
02 févr.
09 mars
13 avril
18 mai

08 sept.
13 oct.
17 nov.
05 janv.
09 févr.
16 mars
20 avril
25 mai

15 sept.
20 oct.
24 nov.
12 janv.
16 févr.
23 mars
27 avril
01 juin

22 sept.
27 oct.
01 déc.
19 janv.
23 févr.
30 mars
04 mai
08 juin